

Chap. 15.RETOUR SUR UN DESASTRE

« J'ai toujours essayé de transformer les désastres en opportunités » John Rockefeller

A tête reposée, je souhaite revenir sur un désastre sanitaire de notre siècle, celui du « Trauma covid ».

Oui, vous avez bien lu : traumatisme. Car cela en est un. C'est un traumatisme politique pour tous que l'on en soit conscient ou pas, que l'on puisse s'exprimer sur le sujet ou pas, que l'on se soit fait « vacciner » ou pas...

Mais, l'infirmière et la thérapeute qui sont en moi nécessitent que je prenne la parole.

Si cela peut aider les autres à panser leurs blessures invisibles, par des mots, par l'art, j'aurai réussi ma mission, celle d'être une *bande passante*.

Le sujet de la « vaccination » est un chemin embourbé, miné d'avance. C'est une route de digression que les gouvernements nous ont fait prendre pour cacher leurs mensonges, leurs absurdités, pour nous opposer les uns et les autres. Diviser pour mieux régner : un grand classique !

Personnellement, en tant qu'ex infirmière D.E, en 2009, j'ai reçu un témoignage d'une de mes collègues avec qui je suivais des cours au CNAM (Centre National des Arts et Métiers) pour apprendre le métier de formateur pour adultes. Etant convoquée pour injecter les vaccins anti-grippe H1N1, elle m'appelle un soir, pour me dire que l'un de ses collègues masculins avaient fait le choix d'injecter du sérum physiologique une fois sur deux à la place des produits pharmaceutiques contenus dans les seringues déjà remplies.

J'ai tout de suite senti qu'elle me transmettait une information importante et grave.

Merci à elle.

Revenons à « l'histoire du Covid » comme j'aime l'appeler.

Peut-être que certains n'ont pas entendu, ni vu ou pas voulu entendre les informations de la TV ?

Quand j'ai entendu qu'il n'y avait pas de traitement pour soigner l'infection du virus Sras cov2, je me suis senti **plus** qu'étonnée !

J'ai eu l'idée de demander à *Google* combien il y avait de médicaments inscrits au Vidal.

Réponse : 13 000

Donc, ce n'est pas possible qu'il n'y ait pas de médicaments pour soigner l'infection en cours.

Chap. 15.RETOUR SUR UN DESASTRE

« J'ai toujours essayé de transformer les désastres en opportunités » John Rockefeller

Nous voilerons-nous la réalité à la TV, à la radio, dans les journaux dominants?

Puis, comme je n'étais plus sur le terrain pour connaître la réalité, j'ai cherché des témoignages de professionnels de santé qui y étaient.

J'ai découvert des faits qui m'ont profondément choqué, bouleversé, jusqu'à la moelle de mes os...

On nous a empêché d'aller consulter un médecin, empêché d'aller aux urgences d'un hôpital de proximité. On pouvait juste appeler le SAMU en cas de détresse. J'ai plaint les professionnels du SAMU à ce moment-là, du fond de mon coeur.

Relisons cette affiche à tête reposée :



Certains médecins ont obéi aux ordres de leur Ordre, d'autres Non. Certains ont quitté le Navire, d'autres Non. Certains ont été sanctionné par le Conseil de l'Ordre (encore des ordres !...), d'autres Non.

C'est par ces interdictions pourtant écrites Noir sur Blanc que l'on a trompé la population et que nous avons été mené sur le chemin des « vaccins obligatoires ». Mais, en réalité, rien n'est obligatoire. On a toujours le choix. Certains sont simplement tombés dans le piège du triangle de Karpman : Bourreau, victime, sauveur. Mais, les 3 personnages sont les mêmes, nous même. Nous avons tous joué un rôle à cette époque-là, le nôtre.

Je vous laisse deviner quel rôle j'ai joué !...

Un traumatisme, une menace de mort rend sourd et aveugle. Et, ils le savent très bien.

Quand on est sous la menace de mort, il y a trois solutions : fuir, se battre, ou se figer, ce qui entraîne parfois une soumission à l'agresseur.

La troisième solution est ce qui s'est produit chez la plupart des gens. (me semble-t-il en tous les cas ?)

Chap. 15.RETOUR SUR UN DESASTRE

« J'ai toujours essayé de transformer les désastres en opportunités » John Rockefeller

La peur diminue les angles de vision et nous fait voir la vie en noir ou blanc, en vrai ou faux, raison/ tort, bien/ mal. Et, Ils le savent bien.

C'est l'une des caractéristiques d'un traumatisme.

Celui-ci est politique, qui peut nous renvoyer à d'autres traumatismes personnels et/ ou transgénérationnels (viols, guerres, attentats, traumatismes du développement...)

Et, si c'était le moment de se faufiler dans le « terrier du lapin », comme dit si bien Alice au Pays des Merveilles et d'aller voir ce qu'il y a de « l'autre coté du miroir » ?

Et, si c'était le moment de soigner nos traumatismes anciens individuels et transgénérationnels ?

Alors, si Oui ? « L'histoire du Covid » n'aura été et ne sera qu'un accélérateur de particules, un accélérateur de conscience, un accélérateur de soins individuels et collectifs, pour mettre en lumière nos ombres, et pour aller nettoyer nos caves et nos garages intérieurs.

La peur crée un angle mort qui peut perdurer dans le temps, même quand il n'y a plus de danger. On confond alors le passé et le présent. On n'a pas remis nos pendules à l'heure. C'est cela un traumatisme.

Cela crée une boucle d'enfermement, un stress chronique qui s'appelle un Syndrome de Stress Post Traumatique. (SSPT)

Bonne nouvelle, cela se soigne !

Voici quelques techniques, propres au soin des traumatismes :

- EMDR : Eye moving Désensibilisation et reprocessing
- EFT : Emotional Freedom Technics
- Hypnose (il y en a plusieurs sortes)
- Somatic Experiencing : approche développée par Peter Levine
- IFS (Intern Family System) développé par Richard Schwartz aux USA.
- Neurofeedback : pratiques d'une neurotechnologie indolore, grâce à des mesures d'ondes cérébrales par EEG avec retour d'informations rendu par le système. Cela permet au cerveau de s'autoréguler. Il y a 2 sortes de Neurofeedback, le Neurofeedback classique et le « Neurofeedback Dynamique » qui travaille davantage en profondeur.
- Protocole SSP (Safe and Sound protocole) crée par Stephen Porges.
- Danses
- Travail d'exploration de la voix parlée, et/ou chantée
- Yoga (il y en a aussi plusieurs sortes)
- Massages

Chap. 15.RETOUR SUR UN DESASTRE

« J'ai toujours essayé de transformer les désastres en opportunités » John Rockefeller

Veillez bien noter que toutes ces pratiques doivent se faire par un professionnel de santé suffisamment formé et en supervision par l'un de ses pairs, formé également à l'Ethique.

De toutes les façons, les soignants doivent utiliser les médiations corporelles, et pas seulement des médicaments ou l'écoute emphatique. Cela ne suffit pas.

« Le corps n'oublie rien » nous le dit Dr Bessel Van der Kolk, et même l'Univers n'oublie rien, pourrait nous chuchoter à l'oreille, Dr Jean-Jacques Charbonnier.

Alors, à vos crayons ou à vos pinceaux pour les exercices de mémoire !

Avec Amour et empathie !

Claire Baudin, ex Infirmière DE, danse-thérapeute, formatrice en relation d'aide. Porteuse du projet « A-Corps-d'Ame » : <https://www.a-corps-d-ame.com/>